



사마귀 치료제

요약

사마귀 치료제는 바이러스 감염으로 발생하는 피부질환인 사마귀의 치료에 사용되는 약물이다. 종류로는 살리실산, 이미퀴모드, 플루오로우라실 등의 약물이 있다. 사마귀가 있는 부위에 외용으로 도포하여 사용한다.

외국어 표기

Drug for warts (영어)

동의어: 사마귀약

사마귀

사마귀는 피부나 점막이 사람 유두종 바이러스(human papilloma virus, HPV)에 감염되어 발생하는 피부질환이다. 표피의 과다한 증식이 일어나 임상적으로는 표면이 오돌토돌한 구진(1cm 미만 크기로 피부가 솟아오른 것)으로 나타난다. 흔히 손, 발, 다리, 얼굴 등 노출 부위에 생기며, 생식기에도 발생할 수 있으며 주로 사람 간의 접촉으로 전염된다. 전 연령에 발생 가능하지만 어린이에서 가장 흔하다. 사마귀는 일반적으로 무해하며 저절로 없어진다. 하지만 미용적으로 흉하고 전염성이 있으므로 냉동요법, 전기소작법, 약물치료 등의 방법으로 치료한다.

약리작용

사마귀의 치료에 사용되는 약물은 화학성분의 물질로써, 사마귀가 번식한 피부조직에 외용으로 적용하여 약리효과를 유도한다. 다음과 같은 약물들이 사용된다.

살리실산(salicylic acid)

바이러스에 감염된 표피 부위를 서서히 부식시키고 면역반응을 유발한다.

젖산(lactic acid)

바이러스에 감염된 표피 부위를 서서히 부식시키고 면역반응을 유발한다.

이미퀴모드(imiquimod)

약물치료 부위에 면역반응을 유발하여 감염된 조직이 사멸되도록 한다. 직접적인 항바이러스 작용은 없다.

플루오로우라실(fluorouracil, 5-FU)

DNA와 RNA의 합성을 저해하여 세포의 복제와 증식을 막는 약리적 기전을 가지고 있으며 국소적용으로 사마귀를 유발하는 바이러스 감염의 치료에 사용된다.

블레오마이신(bleomycin)

DNA와 RNA의 합성을 저해하여 세포의 복제와 증식을 막는 약리적 기전을 가지고 있으며 국소적용으로 사마귀를 유발하는 바이러스 감염의 치료에 사용된다.

글루타랄농축액(glutaral concentrate)

바이러스에 대한 강력한 살균효과로 사마귀와 주변 피부를 건조시켜 병변의 확산을 줄이고 사마귀의 제거를 돕는다.

종류

각 약물의 특징은 다음과 같다.

살리실산

살리실산은 각질 연화작용, 항진균 작용, 가벼운 살균작용이 있는 약물이다. 사마귀 외에도 티눈, 여드름, 과각화성 피부 장애, 건선 등의 치료에 쓰인다. 사마귀 치료의 경우 반창고나 연고의 형태로 환부에 직접 발라 사용한다. 병변이 많은 경우나 발바닥 사마귀에 효과적이다. 흔히 젖산과 혼합된 제품으로 시판되며 일반의약품이다. 액제는 1일 1~2회 적당량을 환부에 바른다. 이전에 생성된 피막을 제거한 후 바른다. 경고제*는 중앙의 약고 부분을 1~2일 간격으로 환부(질완 부위)에 붙이고 움직이지 않도록 고정하여 사용한다.

* 경고제 : 약물에 물이나 식물성 기름을 부어 달여서 농축시킨 약제로 고약이라고도 표현한다. 보통 온도에서는 고체 상태로 있고, 약간 뜨겁게 하면 부드럽게 된다. 병소에 적용 시 국소 또는 전신적으로 작용을 나타내며 타박상, 신경통, 관절염, 종기 치료제 등에 쓰인다.

이미퀴모드

이미퀴모드는 직접적인 항바이러스 작용을 하지 않으며, 면역세포가 분비하는 물질인 사이토카인(cytokine)을 유도하는 약물이다. 성인의 외부 생식기, 항문의 사마귀와 침형 콘딜로마, 얼굴 또는 두피의 일광성 각화증, 표재성 기저 세포암의 일차 치료에 사용된다. 크림의 형태로 환부에 발라 사용한다. 1주 3회(예:월/수/금 또는 화/목/토) 취침 전에 병소에 바르고 6~10시간 동안 피부에 머무르게 한다. 치료는 생식기/항문주위 사마귀가 완전히 사라질 때까지 시행하며 최대 16주를 넘지 않도록 한다.

플루오로우라실

플루오로우라실은 체내에서 우라실(uracil)과 상경적으로 작용하여 종양세포의 DNA 합성과정을 저지하며, RNA 합성도 일부 억제하는 약물로써 항암치료에 주로 사용된다. 사마귀 치료에 사용할 경우 액제의 형태로 환부에 발라 사용한다. 보통 사마귀나 발바닥 사마귀에 효과적이다. 적정량을 매일 2~3회 각각의 사마귀에 바른다.

블레오마이신

사마귀의 일차적인 치료법인 냉동요법이나 다른 약물치료로 잘 치료되지 않는 경우에 사용될 수 있으며, 사마귀 발생 부위에 주사로 투여한다. 허가받지 않은 적응증이다.

글루타랄농축액(glutaral concentrate)

글루타랄은 글루타르알데히드(glutaraldehyde)라고도 하며 세균, 진균, 포자, 바이러스에 대한 강력한 살균효과를 나타내는 성분이다. 2% 농도의 제품은 기기, 기구의 소독 멸균에, 10% 용액제는 사마귀의 제거에 사용된다. 사마귀의 치료를 위해 1일 2회 환부에 바른다. 따뜻한 비눗물로 환부를 닦은 후 마른 수건으로 완전히 건조시키고 금강사판을 이용하여 사마귀 표면을 부드럽게 문질러 벗겨내고 사용한다. 제공한 도구를 이용하여 약액 몇 방울을 환부에 떨어뜨린 후 완전히 건조시키는 것을 반복한다.

Table 1. 사마귀 치료제의 종류

약물	제품 예	비고
살리실산	신신티눈고 [®] 등	일반약
살리실산 + 젖산 복합제	티눈스립에이 [®] 등	일반약
이미퀴모드	알다라 [®]	전문약(크림)
플루오로우라실 + 살리실산	베루말액 [®]	전문약
블레오마이신	브로이신에스주 [®] (수출용)	전문약(주사제)
글루타랄농축액	올콘사이드액 [®]	일반약

효능·효과

사마귀의 치료

부작용

주로 약물이 적용된 피부 부위에 붉은 반점, 가려움증, 화끈거림, 자극감, 건조감 등이 발생할 수 있다. 전신적인 부작용은 드물다.

그 외에 부작용에 관한 상세한 정보는 제품설명서 또는 제품별 허가정보에서 확인할 수 있다. 부작용이 발

생하면 의사, 약사 등 전문가에게 알려 적절한 조치를 취할 수 있도록 한다.

주의사항

- 사마귀 치료제를 사용할 때에는 손을 깨끗이 씻은 후 사용하고 정상 피부에 자극이 될 수 있으므로 환부에만 바르도록 한다.
- 눈 주위, 점막 부위, 열린 상처, 자극 받거나 붉어진 피부, 감염된 부위에는 자극이 될 수 있으므로 사용하지 않는다.
- 여러 번 사용하더라도 증상 개선이 없으면 전문가와 상의하도록 한다.

살리실산, 젖산 제제

- 건강한 피부에 부착되면 그 부분이 하얗게 연화되고 통증이 있을 수 있으므로 환부가 아닌 주변 피부에 묻지 않도록 주의하여 사용한다.
- 한번에 다량을 도포하면 피부가 거칠어 질 수 있으므로 조금씩 도포한다.
- 액제의 경우 7세 미만 소아, 경고제의 경우 2세 미만의 영아에게 사용하지 않는다.

이미퀴모드

- 약을 바르기 전에 순한 비누와 물로 치료 부위를 씻고 그 부위가 완전히 마르도록 해야 한다. 약이 육안으로 보이지 않을 때까지 문질러 흡수시키고, 사용 기간이 끝나면 치료 부위를 씻어서 약을 제거해야 한다.
- 정상적인 수면 시간 이전에 치료 부위에 적용해야 하며 약 8시간(6~10시간) 동안 피부에 남아 있어야 한다. 사용 중에는 샤워나 목욕을 하지 않는다.
- 1회용 포장으로 제공된다. 치료시마다 새로운 포장을 개봉해야 하며, 이전에 개봉한 포장의 크림을 사용하지해서는 안 된다.

- 외부 생식기 사마귀 치료에서 점막표면에 피부반응이 일어나 통증이나 부어오름 또는 요배출의 어려움이 있을 수 있기 때문에 질의 입구에 약을 투여할 경우 주의를 요한다.
- 외부 생식기 사마귀 치료에서 약이 피부에 있는 동안은 성접촉(성기, 항문, 경구)을 피하며 성행위 전에 약을 씻어내야 한다. 콘돔과 자궁경부 격막 피임기구(폐서리, 다이어프램)를 약화시킬 수 있으므로 동시 사용은 추천되지 않으며 다른 피임 방법을 고려하여야 한다.
- 치료 부위에 국소 피부 반응(홍반)이 빈번하다. 이러한 국소 피부 반응은 치료 중단 시 개선되며, 반응이 진정된 후 치료를 재개할 수 있다. 치료 중 휴약기를 필요로 하는 환자의 경우, 건너 뛴 용량을 보충하거나 치료 기간을 늘리지 않아도 된다.

플루오로우라실(5-FU)액

- 손으로 도포 시, 도포 후 즉시 손을 씻는다.
- 자외선 노출 시 반응의 강도가 증가될 수 있으므로 치료 동안과 치료 직후에는 자외선 노출을 피해야 한다.
- 넓은 면적에 사용을 금하고 최대 치료 면적은 25cm² 이하로 한다.
- 치료는 매일 계속해야 하며 치료가 성공적이더라도 이후 7일간 계속 치료한다.

글루타랄농축액(glutaral concentrate)

- 얼굴, 머리, 둔부, 생식기 주위, 점 주위, 건강한 피부, 눈 주위, 점막에는 사용하지 않는다.
- 극히 얇은 상피부분의 사마귀에 있어서 각질층에 반흔이 형성될 수 있으므로 주의한다.
- 적용부위 작열감과 드물게 피부 미란반응을 일으킬 수 있다. 심한 경우 사용을 중지한다.

소아·청소년 사용

살리실산

유·소아는 부작용이 나타나기 쉬우므로 대량을 광범위한 부위에 장기간 사용하지 않는다.

이미퀴모드

18세 이하의 환자에서 안전성과 유효성은 확립되지 않았다.

플루오로우라실(5-FU)액

소아 환자에서 안전성과 유효성은 확립되지 않았다.

임부·수유부 사용

- 임부 또는 임신하고 있을 가능성이 있는 경우 치료상의 유익성이 위험성 보다 높다고 판단되는 경우에만 투여한다.

- 살리실산의 경우 모유로 배출된다는 보고가 있으나 영아에 미치는 영향은 알려져 있지 않다. 수유부에 투여시 유방 부위에는 사용하지 않는다.

그 외 상세한 정보는 제품설명서 또는 제품별 허가정보에서 확인할 수 있다.